



**BOYS & GIRLS CLUBS  
OF SONOMA-MARIN**

# Manual para Miembros

**MARAVILLOSOS FUTUROS COMIENZAN AQUÍ.**

Oficina Administrativa  
1400 N. Dutton Ave. Suite 24  
Santa Rosa, CA 95401  
Número de teléfono: 707-528-7977 | Fax: 707-528-7933  
[www.bgcsonoma-marin.org](http://www.bgcsonoma-marin.org)

# INDICE DE CONTENIDOS

<b>Nuestra Misión .....</b>	<b>3</b>
Áreas Centrales .....	3
<b>Información de Membresía .....</b>	<b>4</b>
Proceso de Elegibilidad e Inscripción .....	4
Participantes de Aprendizaje Basado en el Trabajo.....	4
Costo.....	4
Acomodaciones Especiales .....	4
<b>Logística e Información del Club .....</b>	<b>5</b>
Requisito de Asistencia.....	5
Programa de Nutrición Infantil .....	5
Objetos Perdidos.....	5
<b>Políticas y Expectativas .....</b>	<b>6</b>
Comportamiento.....	6
Código de Vestir .....	8
Tecnología y Política de Dispositivos Personales.....	8
Seguridad .....	10
Salud .....	10
Protocolo de Covid-19 .....	11
En Caso de Emergencia .....	11
Comunicación & Remind .....	12
<b>Firmar para Irse y Recoger.....</b>	<b>12</b>
Permiso Para Caminar a Casa .....	12
Recogida Tarde.....	13
<b>Cierres del Club.....</b>	<b>13</b>
Días de Descanso.....	13
Cortes de Energía .....	13
<b>Preguntas .....</b>	<b>14</b>
<b>Donde Encontrarnos .....</b>	<b>15</b>
<b>Apéndice 1: Permiso Para Caminar a Casa.....</b>	<b>15</b>

# Nuestra Misión

*Permitir que todos los jóvenes, especialmente aquellos que más nos necesitan, alcancen su máximo potencial como adultos productivos, cariñosos, y responsables.*

## Áreas Centrales

Boys & Girls Clubs ofrece programación\* en las siguientes áreas principales:

### **Carácter y Liderazgo**

Los Miembros del Club de todas las edades participan en programas de servicio comunitario y liderazgo. Estos programas desarrollan sus habilidades y les enseñan que tienen el poder de hacer un cambio positivo en nuestra comunidad. Los Miembros aprenden a mantener relaciones significativas con los demás, a desarrollar una imagen positiva de sí mismos, a participar en el proceso democrático y a respetar las identidades culturales propias y ajenas. Para cuando dejan el Club a los 18 años, los jóvenes están en un camino hacia el éxito.

### **Éxito Académico**

Nuestros Clubs proporcionan una sólida tutoría académica y actividades de enriquecimiento que promueven el desarrollo de habilidades, la confianza y el amor por el aprendizaje en un entorno seguro, de apoyo e innovador. Todos los días en el Club, nuestro personal capacitado y atento proporciona la orientación y el estímulo que los jóvenes necesitan para progresar grados anualmente y graduarse de la escuela secundaria con un plan para el futuro.

### **Salud y Bienestar**

Todos los días en el Club, guiamos a los jóvenes a cultivar su bienestar personal, combatir los efectos adversos del uso de sustancias y enfrentar la presión de los compañeros con resiliencia. Nuestros programas enriquecedores empoderan a los jóvenes para establecer y mantener estilos de vida activos saludables, enfatizando las prácticas de bienestar y la salud mental / emocional. Nuestro objetivo es apoyar su camino hacia convertirse en adultos contentos y saludables.

### **Las Artes**

A través de nuestros programas artísticos, los jóvenes pueden fomentar su creatividad y conciencia cultural. Los miembros del club disfrutan de acceso a varias oportunidades de artes creativas, incluyendo artes visuales y escénicas, escritura creativa, música, manualidades y más. Estas iniciativas no solo facilitan la autoexpresión y la creatividad, sino que también contribuyen al desarrollo de la conciencia multicultural.

### **Deportes y Recreación**

En nuestros clubes, ofrecemos actividades de fitness cautivadoras y deportes competitivos. Estos programas contribuyen al cultivo del bienestar físico, fomentan la utilización positiva del tiempo libre, alivian el estrés, inculcan una apreciación por el medio ambiente e imparten valores cruciales de espíritu deportivo, habilidades sociales e interpersonales.

\*Algunos programas individuales pueden requerir una hoja de permiso firmado por los padres para que su hijo/a puede participar. \*

Boys & Girls Clubs de Sonoma-Marin no discrimina por motivos de discapacidad, raza, creencias religiosas, orientación sexual, identidad de género u origen nacional.

## Información de Membresía

### Proceso de Elegibilidad e Inscripción

Membresía del Club está abierto a todos los jóvenes entre los cuatro y los dieciocho años de Jardín de Infantes de Transición a duodécimo grado (los requisitos de elegibilidad para la membresía de ciertos Clubs se basan en atendiendo la escuela donde se encuentran esos Clubs y puede incluir inscripciones de TK y kínder). El proceso de inscripción es por orden de llegada, primer servidor y sujeto a disponibilidad. Si el Club ha alcanzado su capacidad de afiliación, los padres o guardianes pueden optar por agregar a su hijo/a en la lista de espera.

### Costo

El costo anual de la Membresía del Club es \$25 por niño/a; no es reembolsable y debe pagarse al registrarse. Membresía del Club son por un año y vencen el día antes del primer día de clases de cada año, independientemente de la fecha de inscripción. Los Clubs pueden tener costos de programa adicionales. Comuníquese con el Director de su Programa para obtener más información sobre costos adicionales.

- Servicios Basados en Cuotas

Algunos Clubs son programas extracurriculares basados en tarifas. Pregunte al Director del Programa del Club si su Club es una ubicación basada en tarifas y cuál es la estructura específica de tarifas para el Club de si hijo/a.

- Opciones de Pago

Aceptamos pagos de órdenes de pago, cheque de caja, cheques, y tarjetas de crédito. También aceptamos pagos online, por favor vaya a nuestro sitio: [bgcsonoma-marin.org](http://bgcsonoma-marin.org) para hacer un pago. Becas limitadas están disponibles a través de Boys & Girls Clubs, Community Child Care Council (4C's), y Sonoma Works.

Hay costos adicionales para el campamento, incluyendo campamentos de verano y vacaciones escolares, y también cualquier evento especial como excursiones o programas deportivos. Los folletos informativos se publican y están disponibles antes de cada sesión de campamento que detallan programas específicos, actividades, excursiones, y costos. Se debe completar un formulario de campamento por separado para cada Miembro que asista con un depósito reembolsable de \$10 por día.

### Programa de Aprendizaje Basado en el Trabajo para Miembros de edades 13-18

Creemos que el aprendizaje práctico es esencial cuando se prepara a los jóvenes para el éxito en la futura fuerza laboral. Proporcionar oportunidades prácticas para que los jóvenes desarrollen y perfeccionen sus habilidades antes de la transición al mundo real del trabajo les ayuda a construir su confianza, desarrollar relaciones con mentores adultos y adquirir una valiosa experiencia laboral que los puede beneficiar en el futuro.

Las experiencias de aprendizaje basadas en el trabajo son programas estructurados y educativos de preparación para el trabajo que ocurren en el lugar de trabajo; crean espacios seguros para aprender sobre el mundo del trabajo mientras los jóvenes desarrollan sus habilidades de empleabilidad a través de una aplicación de primera mano. Las experiencias de aprendizaje basadas en el trabajo pueden ser pagadas o no, y pueden incluir oportunidades de aprendizaje por servicios, pasantías, asistencias, pre-aprendizaje y aprendizaje. A través de programas de aprendizaje basados en el trabajo, los Boys & Girls Clubs ofrecen tales oportunidades prácticas para los adolescentes, tanto en el Club como en otros lugares de trabajo, a través de colocaciones con socios de la comunidad. Póngase en contacto con el Director del Programa para obtener más información.

### Acomodaciones Especiales

Boys & Girls Clubs de Sonoma-Marin es una organización de desarrollo juvenil inclusiva y con todas las capacidades. La juventud que requiere acomodaciones especiales (e.g. I.E.P., una condición de comportamiento diagnosticada, retraso mental o discapacidad) debe documentar las necesidades de su

hijo/a en su formulario de Membresía. Se organizará una cita individual con el Director del Programa del Club para discutir/determinar la elegibilidad. Los criterios de elegibilidad para la inscripción son los siguientes:

- El Miembro usa el baño o el urinario como sus compañeros de la misma edad
- El Miembro cambia su volumen dependiendo de los requisitos del escenario (i.e. ruidoso en el gimnasio, tranquilo en la sala de estudio) como sus compañeros de la misma edad
- El Miembro está dispuesto a probar nuevas actividades como sus compañeros de la misma edad
- Durante el juego, el Miembro sigue las reglas (declarado e implícito) como sus compañeros de la misma edad
- El Miembro sigue rutinas e instrucciones como sus compañeros de la misma edad
- El Miembro esta tan regulada emocionalmente como sus compañeros de la misma edad
- El Miembro gestiona las transiciones como sus compañeros de la misma edad
- El Miembro inicia interacciones con otros como sus compañeros de la misma edad

## **Logística e Información del Club**

### **Requisito de Asistencia**

Numerosos estudios muestran que los niños y jóvenes que asisten a programas extracurriculares de 15 a 20 horas por semana mejoran sus calificaciones en la escuela, son más activos físicamente, y tienen más probabilidades de evitar comportamientos poco saludables. Para que su hijo/a se beneficie realmente de todos nuestros programas de enriquecimiento, le pedimos que recoja a su hijo/a al final del día de programación, generalmente a las 6pm.

Si su hijo/a esta inscrito en un sitio financiado por ASES, se espera que su hijo/a participe en el programa extracurricular todos los días (lunes a viernes, cinco (5) días a la semana y por un total de no menos de 15 horas por semana, excluyendo vacaciones y días de servicio. Este requisito de asistencia se aplica estrictamente. Si hay más de tres (3) días de salida temprana o ausencias injustificadas, Boys & Girls Clubs de Sonoma-Marin se reserva el derecho de retirar a su hijo/a del programa.

### **Programa de Nutrición Infantil**

Boys & Girls Clubs de Sonoma-Marin se enorgullece de ofrecer nuestro Programa de Nutrición Infantil en 27 de nuestros Clubs. Esto es posible a través del Child and Adult Care Food Program (CACFP), que es un programa financiado por el estado y gobierno federal que nos permite servir aproximadamente 23,000 comidas por mes. Los objetivos del programa son:

- Mejorar la dieta de los niños menores de 13 años proporcionándoles comidas nutritivas y equilibradas (mientras que el programa tiene como objetivo la mejora de la nutrición en niños menores de 13 años, se sirven comidas gratuitas a cualquier persona de 18 años o menor).
- Desarrollar buenos hábitos alimenticios en los niños que perduraran durante años

Boys & Girls Clubs de Sonoma-Marin opera de acuerdo con las regulaciones de derechos civiles como se describe en el cartel "And Justice For All" ubicado en el área de servicio de comidas. (Se pueden proporcionar materiales traducidos a pedido.) No negamos la participación en el programa por motivos de raza, color, nacionalidad, sexo, discapacidad o religión. Las comidas modificadas esta disponibles para los niños con afecciones médicas que requieren acomodación y las declaraciones medicas de un médico están archivadas. Las familias también pueden solicitar los requisitos del patrón de comidas para comprender mejor que constituye cena y refrigerio. Todo el personal que sirve comidas está capacitado sobre los protocolos de servicio adecuados, incluida la seguridad, el almacenamiento de alimentos, la preparación de alimentos, y la higiene.

### **Objetos Perdidos**

El Club retiene todos los artículos no reclamados por un periodo de un mes. Los artículos no reclamados se entregarán a una organización benéfica local después de este tiempo. Se recomienda encarecidamente a

los padres que escriban el nombre y número de teléfono de su hijo/a en toda la ropa. Los Clubs no se responsabilizan por artículos desaparecidos, perdidos, dañados, o robados.

## **Políticas y Expectativas**

### **Comportamiento**

En Boys & Girls Clubs de Sonoma-Marin creemos que es nuestro trabajo observar y evaluar los comportamientos de los jóvenes a los que servimos, y desarrollar estrategias de apoyo para ayudar a los Miembros a procesar sus sentimientos de manera positiva. Creemos que todos los Miembros, con el apoyo adecuado de su personal, pueden conectarse con otros, aprender estrategias de afrontamiento pro sociales, mejorar sus habilidades de comunicación y desarrollar una imagen positiva de sí mismos. Boys & Girls Clubs de Sonoma-Marin maneja problemas de comportamiento de forma individual. Es responsabilidad de los padres/guardianes informarnos si los Miembros tienen retrasos en el desarrollo para que tengamos información para comprender mejor el comportamiento. Esperamos que todos nuestros socios aprendan y mantengan nuestras expectativas de comportamiento para asegurarnos de que todos los socios y el personal tengan la mejor experiencia en el Club.

### **Código de Conducta**

Con el fin de promover el crecimiento y el bienestar físico, intelectual, emocional, y social de su hijo/a, Boys & Girls Clubs de Sonoma-Marin espera que los Miembros sigan el código de conducta de BGC:

¡Divertirse!  
Respetarte a ti mismo  
Jugar de manera justa y ser honesto  
Aplauda los esfuerzos de los demás  
Evitar el lenguaje inapropiado  
Vestirse apropiadamente en todo momento  
Correr está reservado para el atletismo  
Di solo cosas buenas sobre los demás  
Ser respetuoso con el personal de Boys & Girls Clubs  
Resolver desacuerdos de manera positiva  
Escuche durante las horas y asambleas apropiadas  
Ser respetuoso con los demás Miembros y su propiedad  
Participar solo en áreas de actividad abiertas a su grupo asignado  
Cuidar sus Boys & Girls Clubs instalaciones, terrenos, y equipaje  
Se prohíben el tabaco, las drogas, el alcohol, las armas, y los colores/logotipos/gestos de pandilleros

### **Manejo del Comportamiento Positivo**

El personal utilizara solo métodos positivos y apropiados de la edad de los Miembros para fomentar el autocontrol, la autodisciplina, respeto a su mismo, y la cooperación. En ningún momento los Miembros del personal utilizaran el castigo corporal como media para controlar la conducta. Los Miembros del personal modelaran técnicas de manejo del comportamiento positivo y comunicación respetuosa. Cuando se presenta un tema de disciplina, iniciamos lo siguiente: redirección, advertencia verbal, tiempo de entrada, y/o acuerdos de comportamiento.

Durante este proceso el Miembro se le anima a comprender que su comportamiento es importante para un programa exitoso, seguro, y divertido. Cuando estas tácticas no tienen éxito, un Miembro del personal discutirá el problema con el guardián legal/padre del Miembro. Los comportamientos inapropiados como golpear, pelear, robar, vandalismo, falta de respeto a personal u otros Miembros, no seguir instrucciones, o salir de la instalación sin permiso no serán tolerados y pueden resultar en suspensión automática.

El Director del Programa puede utilizar un Acuerdo de Comportamiento dependiendo de la gravedad del comportamiento junto con la frecuencia. Acuerdos de Comportamiento requieren una junta con un padre/guardián, el Miembro, y el Director del Programa para revisar dicho acuerdo. El Acuerdo de

Comportamiento describirá los comportamientos, metas, incentivos, y consecuencias deseados (tanto diarios como a largo plazo). El incumplimiento de los acuerdos puede resultar en la expulsión del Miembro del programa.

Cuando el comportamiento de un Miembro arriesga su seguridad o las de otros, se llamará a un padre/guardián y se le pedirá que recoja a su hijo/a de inmediato. Dependiendo de la gravedad y frecuencia de los comportamientos, así como de los Acuerdos de Comportamiento existentes, los comportamientos pueden resultar en la expulsión automática del programa.

Expulsión del Club puede seguir este proceso:

- Pasos iniciales, pueden incluir la pérdida de los privilegios del Club o ser suspendido uno (1) o más días
- Si un Miembro es suspendido por segunda vez, puede resultar en una suspensión de 3-5 días.
- Si un Miembro es suspendido por tercera vez, puede resultar en la expulsión del programa

***Bajo circunstancias extremas (es decir, daños intencionales a otro niño/a o al personal), el Director tiene la discreción de retirar a un niño/a inmediatamente sin previo aviso. (Consulte la Política de Tolerancia Cero a continuación)***

### **Zonas de Regulación**

Las Zonas de Regulación es un marco basado en trauma que guía a los Miembros del Club a desarrollar un sentido de autoconciencia emocional. Es una manera para que Miembros aprendan como categorizar sentimientos complejos y estados emocionales, para que puedan reconocer y comunicar mejor como se sienten de una manera segura y sin prejuicios. A través de la participación en el autorreflexión y el uso de herramientas para calmarse, los Miembros fortalecen su capacidad para autorregularse y controlar sus emociones a medida que surgen.

En los Clubs, un “Tablero de Zona” cuelga de la pared dividido en cuatro áreas de color:

- La [Zona Azul](#) se utiliza para describir estados bajos de alerta; cuando el cuerpo/cerebro de uno se mueve lentamente o con lentitud
- La [Zona Verde](#) se utiliza para describir un estado de alerta regulado. Esta es la zona óptima para que los Miembros tengan éxito en situaciones escolares y sociales. (La Zona Verde = control total)
- La [Zona Amarilla](#) se utiliza para describir un estado de alerta elevado; cuando el cuerpo de uno puede moverse, retorcerse, buscar sensorialmente. (La Zona Amarilla = perdiendo algo de control)
- La [Zona Roja](#) se utiliza para describir estados de alerta **EXTREMADAMENTE** intensos o sentimientos muy intensos. (La Zona Roja = muy poco o ningún control del cuerpo de uno)

Los Miembros del Club pueden mover su nombre a la zona que coincida con sus sentimientos actuales y se les anima a que muevan su nombre por el tablero a lo largo del día si sus sentimientos cambian. Los Miembros del personal pueden ayudar a facilitar habilidades de afrontamiento y consejos que el Miembro del Club puede utilizar para ayudar a autorregularse, incluyendo dar un paseo, pedir ayuda, y participar en ejercicios de yoga o respiración.

### **Suspensión Escolar y Asistencia**

Si un Miembro del Boys & Girls Clubs de Sonoma-Marin recibe una suspensión fuera de la escuela, no se le permitirá asistir al Club y/o las funciones del Club. Del mismo modo, si un niño/a esta ausente de la escuela por cualquier motivo, no se le permite asistir al Club ese día. Esto permanecerá vigente hasta que regrese a la escuela. Si su Miembro ha sido expulsado, ya no se le permitirá asistir a ese Boys & Girls Club sitio. Si su hijo/a es trasladado a otra escuela donde se encuentra un Boys & Girls Club sitio, la Membresía será transferida a solicitud de los padres.

## **Libre de Drogas, Fumar, y Alcohol**

Para garantizar la seguridad de los Miembros, mantenemos una experiencia libre de drogas, fumar, y alcohol. El uso ilegal o impropio de estos artículos puede resultar en contactar la policía, al director de la escuela, suspensión o incluso expulsión.

## **LGBTQIA**

Nuestro equipo hace todo lo necesario para asegurar que cada joven – independientemente de su origen o circunstancias personales – pueda acceder a las experiencias y oportunidades positivas que nuestros Clubs ofrecen. Esto incluye el creciente número de jóvenes que asisten a un Club y se identifican abiertamente como parte de la LGBTQIA.

## **Política de Tolerancia Cero**

La seguridad de nuestros Miembros es nuestra principal preocupación y, por lo tanto, no toleramos las peleas, intimidación, el acoso o los daños a la propiedad. Si un niño/a se comporta de manera agresiva con la intención de dañar a otro Miembro del Club/personal o causar daños a la propiedad, puede ser suspendido o expulsado del programa.

## **Código de Vestir**

Se anima a todos los Miembros a vestirse de una manera que permita la participación total en nuestros programas. Tenga en cuenta que el club seguirá todas las expectativas del código de vestimenta descritas por el distrito escolar asociado.

Solicitamos su cooperación en las siguientes pautas de vestimenta:

- El código de vestimenta de la escuela se hará cumplir durante las horas del Club; por lo tanto, se espera que los Miembros sigan el código de vestimenta de la escuela mientras estén en el Club.
- Se prefieren zapatos de deporte o zapatos cerrados. Por favor no chanclas. Si su hijo/a no usa zapatos cerrados, es posible que no se le permita participar en ciertas actividades del programa si la seguridad es un factor.
- Por favor no use medias camisetas, faldas por encima de la mitad del muslo o cualquier ropa que no cubra el pecho hasta la mitad del muslo.
- Por favor no use ropa que degrade a mujeres, hombres, o cualquier otro grupo o que represente drogas o alcohol.
- El simbolismo de pandillas y la vestimenta no están permitidos en el Club, incluidas las restricciones de color asociadas.

Se contactará a los padres para que traigan ropa de inmediato si el niño/a no tiene un cambio disponible cuando sea necesario o cuando haya habido suciedad.

**Esta expectativa también se aplica a los padres/guardianes o invitados que asisten a las funciones de Boys & Girls Clubs de Sonoma-Marin.**

## **Tecnología y Política de Dispositivos Personales**

### **Teléfono del Club**

El teléfono del Club es un teléfono celular de empleo. Los Miembros pueden usar el teléfono solo para hacer llamadas de emergencia a la discreción del Director del Club.

### **Política de Uso Aceptable de la Tecnología – Miembros Juveniles**

Boys & Girls Clubs de Sonoma-Marin están comprometidos a proveer políticas para el uso de la tecnología y la seguridad en línea para Miembros, personal y voluntarios. La política de uso aceptable proporciona el marco para esas prácticas y procedimientos de seguridad.

## **Uso de los Miembros del Club**

Antes de que se permita a un Miembro utilizar el equipo de tecnología del Club o su dispositivo personal, tanto el Miembro como su padre/guardian deberán leer y firmar la política de uso aceptable de la tecnología y devolverla al Club. En virtud de la política de uso aceptable de la tecnología, se aplicaran los siguientes principios pertinentes:

- 1 Los dispositivos de propiedad personal o del Club** incluirán todas y cada una de las tecnologías y dispositivos personales o de propiedad del Club existentes y/o emergentes que puedan tomar fotografías, reproducir y grabar audio o vídeo, introducir texto, cargar y descargar contenido y/o medios, y transmitir o recibir mensajes o imágenes.
- 2 Uso Autorizado de los Fines del Club:** Los dispositivos del Club y los dispositivos de propiedad personal se permiten para su uso durante los horarios aprobados del Club para propósitos del Club, deben incluir actividades del programa, desarrollo profesional, comunicación con expertos y/o Miembros del Club, tareas y actividades del Club y sólo en lugares aprobados. El Club prohíbe expresamente el uso de dispositivos del Club o de propiedad personal en vestuarios, baños y otras áreas donde se espera privacidad.
- 3 Uso apropiado:** Se espera que los Miembros actúen responsable y reflexivamente cuando utilicen recursos tecnológicos. Es responsabilidad del Miembro preguntar al personal cuando no esté seguro de la permisibilidad de un uso particular de la tecnología antes de iniciar su uso. Cualquier uso inapropiado de un Club o de un dispositivo de propiedad personal, según lo determine el personal del Club, puede dar lugar a una acción disciplinaria que incluye, entre otras:
  - Decomiso del dispositivo
  - Suspensión inmediata del Club
  - Terminación de la membresía
  - Otras acciones disciplinarias que se determinen apropiadas para las políticas disciplinarias existentes del Club, incluyendo, si es aplicable, la remisión a las fuerzas del orden público locales.
- 4 Uso Inapropiado (Comunicación/Ciberintimidación):** La comunicación inapropiada está prohibida en cualquier mensaje público o privado, así como en material publicado en línea. La comunicación inapropiada incluye, pero no se limita a lo siguiente:
  - Obsceno, humillante, profano, lascivo, vulgar, lenguaje grosero, inflamatorio, amenazador, irrespetuoso o imágenes escritas, publicadas o habladas por los Miembros
  - Información que podría causar daños a un individuo o a la comunidad del Club o crear el peligro de interrupción del entorno del Club;
  - Ataques personales, incluidos ataques perjudiciales o discriminatorios;
  - Hostigamiento (actuando persistentemente de una manera que aflige o molesta a otra persona) o acecho a otros;
  - Rumores enviados por correo electrónico o publicados en sitios de redes sociales.
  - Imágenes, vídeos, sitios web o perfiles falsos embarazosos.
  - Información falsa o difamatoria sobre una persona u organización, o
  - Comunicación que promueva la destrucción de bienes, incluida la adquisición o creación de armas u otros dispositivos destructivos.

Si se le dice a un Miembro que deje de enviar comunicaciones, ese Miembro debe cesar la actividad de inmediato. El incumplimiento de la actividad puede tener consecuencias adicionales.

- 5 Monitoreo e Inspección:** Boys & Girls Clubs de Sonoma-Marin se reserva el derecho de monitorear, inspeccionar, copiar y revisar cualquier dispositivo de propiedad personal que sea traído al Club. Los padres/guardianes serán notificados antes de que dicha inspección tenga lugar y pueden estar presentes, a su elección, durante la inspección. Los padres/guardianes pueden negarse a permitir tales inspecciones. Si es así, se puede prohibir al Miembro que traiga dispositivos personales al Club en el futuro.
- 6 Pérdida y daños:** Los Miembros son responsables de sus propios dispositivos. El personal no se hace responsable de la seguridad y el estado del dispositivo personal del Miembro. Además, el Club no se hace responsable de la pérdida, daño, uso indebido o robo de cualquier dispositivo de propiedad personal que se presente al Club.
- 7 Acceso a Internet:** Los dispositivos personales utilizados en el Club acceden a internet a través de la red inalámbrica de contenido filtrado del Club que se encuentra en cada Clubhouse. Los

Chromebook escolares pueden conectarse automáticamente al sistema Wi-Fi de la escuela. Los datos personales del teléfono celular no se prefieren para ser utilizados durante el tiempo del club, ya que no tenemos acceso a filtrar el contenido. Boys & Girls Clubs of Sonoma-Marin se reserva el derecho de monitorear la comunicación y el tráfico de internet, y de administrar, abrir o cerrar el acceso a sitios web específicos en línea, portales, redes u otros servicios.

- 8 Notificación y Responsabilidad de los Padres:** Mientras que la Política de Uso Aceptable de la Tecnología de Boys & Girls Clubs de Sonoma-Marin restringe el acceso a material inapropiado, la supervisión del uso de internet podría no ser siempre posible. Debido a la amplia gama de material disponible en internet, algunos materiales podrían no ajustarse a los valores particulares de los Miembros y/o sus familias. Debido a esto, no se considera práctico para Boys & Girls Clubs de Sonoma-Marin monitorear y hacer cumplir una amplia gama de valores sociales en el uso de internet por parte de los estudiantes. Si los padres/guardianes no quieren que los Miembros tengan acceso a información más allá del alcance de la Política de Uso Aceptable de la Tecnología, deben instruir a sus hijos a que no tengan acceso a dichos materiales.

**Todos los Miembros que deseen utilizar un dispositivo, equipo o dispositivo personal de Boys & Girls Clubs deberán revisar y firmar este documento anualmente.**

## **Seguridad**

### **Prevención del Abuso Infantil**

Boys & Girls Clubs de Sonoma-Marin se compromete a ayudar a nuestros Clubs a brindar una experiencia segura y protegida para los jóvenes. Nuestras políticas prohíben a los Miembros del personal, voluntarios, padres, u otros Miembros abusar, maltratar, o tener cualquier tipo de conflicto inapropiado con los Miembros. Nosotros tomamos estas políticas en serio. Si observa algún comportamiento sospechoso en nuestros Clubs, le recomendamos que llame a nuestra línea de denuncia anónima al 707-919-0566.

Mantener a los Miembros seguros requiere una comunidad. Si le preocupa que un joven en su vida este siendo abusado, pero no está conectada a uno de nuestros Clubs, comuníquese con la línea directa Nacional de Ayuda al Niño Sobre Abuso Infantil al 1-800-4-A-Child (1-800-422-4453).

Boys & Girls Clubs de Sonoma-Marin y sus empleados están obligados por ley a informar cualquier forma de sospecha de abuso infantil, de acuerdo con el Código Penal de California. No permitimos que el personal de 1:1 tenga contacto con los niños, permitamos que el personal y las familias tengan cualquier contacto externo que no este predeterminado. Esto incluye servicio de niñera, redes sociales, o el uso compartido de números de teléfono móvil personales.

### **Visitantes y Política de Acceso Abierto**

Todos los adultos deben registrarse con un Miembro del personal cada vez que ingresan al Club. Los Miembros del Personal del Club pueden requerir que los visitantes usen una insignia de visitante. Boys & Girls Clubs de Sonoma-Marin se reserva el derecho de registrar a todas las personas y artículos de mano como mochilas y bolsas de gimnasia. Cualquier persona que se niegue a someterse a dicha búsqueda no podrá ingresar a los Clubs.

***Estas pautas se aplican a los Miembros, así como a los padres, guardianes, y cualquier otra persona que acceda a un Boys & Girls Clubs sitio. El incumplimiento de estas regulaciones puede resultar en la expulsión de las instalaciones y funciones del Club.***

## **Salud**

En el caso de que un Miembro se enferma o se lesione, los Miembros de Personal primero proporcionaran los primeros auxilios apropiados y luego tomaran las medidas necesarias para obtener atención médica de emergencia si se justifica. Estos pasos pueden incluir, entre otros, los siguientes:

- a. El Miembro del Personal o el Director del Club se comunicará con el padre/guardián y/o las personas de contacto de emergencia si es necesario, para proporcionarles información sobre la enfermedad o lesión de su hijo/a.
- b. Si no podemos comunicarnos con el padre/guardián o la persona de contacto de emergencia, podemos llamar servicios de emergencia/911.

Tenga en cuenta: Boys & Girls Clubs de Sonoma-Marin no proporciona seguro médico u hospitalario para los costos médicos incurridos por las personas en nuestro programa. Por lo tanto, cualquier costo incurrido debe estar cubierto por su seguro personal.

Si su hijo/a tiene fiebre (de más de 100 grados), diarrea, vomitando, o tiene una enfermedad transmisible (incluidos los piojos), él o ella no se permitirá asistir al Boys & Girls Clubs de Sonoma-Marin ese día y/o mientras duren tales condiciones persistentes. Se notificará a un padre o guardián para que recoja inmediatamente a su hijo/a.

Si su hijo/a no va a la escuela por cualquier motivo, no se le permite asistir al Club.

### **Protocolo de Covid-19**

Las medidas para proteger al personal y a los Miembros del Club de la exposición al COVID-19 pueden variar dependiendo del tipo de riesgo de exposición. Los métodos de control de infecciones se basan en una evaluación exhaustiva de los riesgos y en el uso de combinaciones adecuadas de controles.

Cumplimos con las regulaciones y protocolos locales, estatales, y federales de seguridad y salud, incluyendo pero no limitado a Boys & Girls Clubs de America, el Departamento de Servicios de Salud del Condado de Sonoma, CDC, y OSHA.

**Por favor note:** debido a la publicación de nueva información y las mejores prácticas en constante evolución para la situación de COVID-19, las políticas del Boys & Girls Clubs de Sonoma-Marin pueden cambiar. Estos cambios se le comunicaran a usted lo antes posible.

### **Medicaciones**

La política prohíbe a los Miembros del personal administrar medicamentos recetados o de venta libre de cualquier tipo. Esto incluye crema para la piel, protector solar, y repelente de insectos. Si su hijo/a necesita medicamentos de emergencia, como un inhalador o EpiPen, debe proporcionar el medicamento en su empaque original. Todos los medicamentos de emergencia deben estar en la mochila de su hijo/a. Si surge una situación en la que su hijo/a necesita medicamentos de emergencia, los Miembros del personal le permitirán acceder a su medicamento de emergencia y le permitirán administrar el medicamento ellos mismos. **Cualquier excepción a esta política debe ser aprobada por el CEO.**

**Los Miembros del personal de Boys & Girls Clubs de Sonoma-Marin no administraran medicamentos a un niño a menos que su hijo/a no pueda administrar físicamente el medicamento (e.g. un ataque de asma severo o shock anafiláctico).**

### **En Caso de Emergencia**

Si usted o un adulto autorizado no pueden recoger a su hijo/a y deben hacerse los arreglos necesarios con una persona que no está autorizada, notifique a un Miembro del personal de inmediato para que dé permiso para que su hijo/a quede bajo su cuidado. Proporcione el nombre y apellido de la persona que recogerá a su hijo/a. Infórmeles que deberán presentar a un Miembro del personal una tarjeta de identificación con fotografía válida para su verificación.

Al dejar y recoger, el padre/guardián o adulto autorizado debe anotar la hora exacta de llegada y salida y sus iniciales como lo requiere el Departamento de Educación de California.

Para garantizar la seguridad de su hijo/a, Boys & Girls Clubs de Sonoma-Marin se reserva el derecho a solicitar una identificación con la fotografía (e.g. licencia de conducir, pasaporte, cedula de estudiante, etc.) de cualquier padre/guardián u otro representante que solicite la liberación de un niño/a bajo su custodia.

Si hay personas a las que no desea permitir el contacto con su hijo/a, debe proporcionar documentación legal para respaldar el contacto prohibitivo.

**Notifique al Club inmediatamente de cualquier cambio con: custodia, ordenes de restricción, dirección, número de teléfono, condiciones médicas o cambio de contactos de emergencia, para que la información se pueda actualizar en el archivo del Miembro.**

### **Comunicación & Remind**

Nuestro objetivo es tener siempre una excelente comunicación con las familias de nuestros Miembros. Siendo ese el caso, es muy importante que incluya todos los números de teléfono y direcciones de correo electrónico relevantes y más actualizados en el formulario de registro. Si estos cambian en cualquier momento, hable con el Director del Programa del Club de inmediato para actualizar esa información. También hemos comenzado a usar Remind para comunicarnos con nuestras familias sobre problemas emergentes que afectan a todo el Club. Remind es una plataforma de mensajería móvil privada que permite que grupos de personas se comuniquen con todos a la vez (sitio: <https://www.remind.com>)

Boys & Girls Clubs de Sonoma-Marin utilizara esta plataforma para comunicarse con los padres en caso de una emergencia, cierres inesperados de Clubs, o cualquier otro mensaje importante que deba comunicarse. Boys & Girls Clubs de Sonoma-Marin no utilizará esta plataforma para enviar spam ni se compartirá su información con otros Miembros de sus familias. Los nuevos padres se agregarán a una clase de Remind durante su proceso de registro. **La participación en Remind es un requisito de Membresía.**

Para nuestros Clubs y programas para adolescentes, también usaremos Remind para comunicar los próximos eventos del Club y recordatorios con nuestros Miembros adolescentes directamente, junto con cierres inesperados del Club o en caso de una emergencia (los padres también recibirán un mensaje de Remind en caso de emergencias o cierras inesperados del Club). Los nuevos Miembros del Club de adolescentes, de 13 años o más con el correo electrónico de los padres, se agregarán a una clase de Remind durante el proceso de registro, pero se les dará la opción de optar por no participar.

### **Firmar para Irse y Recoger**

Al final de cada día, todos los Miembros deben ser recogidos y firmados por sus padres/guardianes o una persona autorizada en su lista de contactos según lo indicado por el padre/guardián en la solicitud de Membresía completa de su hijo/a. Tenga en cuenta que su hijo/a no será entregado a ninguna persona que no figure como persona autorizada. Los padres/guardianes pueden agregar o eliminar adultos autorizados a la lista de contactos de su hijo/a. Por favor, consulte al Director del Programa del Club si hay personas que agregan o eliminan de su lista de contactos.

### **Permiso Para Caminar a Casa**

Los Miembros de la escuela intermedia pueden caminar a casa a su gusto a menos que un padre/guardián les notifique lo contrario. Los Miembros deben notificar al Director del Programa y firmar para irse.

Los Miembros del Club de primaria en los grados 3 al 6 pueden caminar a casa por su cuenta solo si un padre o guardián ha firmado un formulario de permiso para caminar a casa (ver Apéndice 1). Si un Miembro del personal tiene inquietudes sobre la capacidad de un Miembro en particular para viajar de manera segura, o si el Miembro vive demasiado lejos, es posible que se le niegue el permiso para caminar solo a casa.

Por lo tanto, los padres deben tomar una decisión informada de que están seguros de que su hijo/a puede caminar a casa con sensatez y deben ser conscientes de que son responsables de la seguridad de su hijo/a en su camino desde el Club, incluso cuando no están físicamente presentes.

Se aconseja a los padres que consideren lo siguiente antes de decidir si solicitaran permiso para que su hijo/a camine solo a casa:

- ¿Cuánto dura el viaje?
- ¿Hay caminos que cruzar y, de ser así, su hijo/a sabe cómo cruzarlos de manera segura?
- ¿A qué hora caminará su hijo/a a casa? (Se recomienda que los Miembros no caminen a casa en la oscuridad, con poca luz, y con mal tiempo.)
- ¿Está seguro de que su hijo/a conoce las reglas de seguridad cuando hay extraños presentes?
- ¿Su hijo/a camina a casa con amigos? Si es así, ¿está seguro de que caminarán juntos con sensatez?

### **Recogida Tarde**

Los Clubs cierran puntualmente a las 6:00 PM. Los Miembros deben ser recogidos por este tiempo. Si sabe que va a llegar tarde, comuníquese con nosotros de inmediato. Tenga en cuenta que los Miembros de personal no pueden irse hasta que todos los Miembros sean recogidos. En el caso que un niño/a no se recoge antes de las horas de cierre, los Miembros del personal hará todo lo posible por comunicarse con el padre/guardián y los contactos de emergencia. CPS y/o el departamento de la policía local será contactado después de una hora si los intentos de comunicarse con el padre/guardián fallan.

- **Primera Recogida Tarde** - padre/guardián recibe una advertencia verbal.
- **Segunda Recogida Tarde** – habrá un cargo de \$5.00 por niño/a durante los primeros 10 minutos o cualquier parte de los mismos y un cargo adicional de \$1.00 por cada minuto después.
  - **Los Miembros solo podrán regresar una vez que se haya recibido el pago.**
- **Tercera Recogida Tarde** – la Membresía puede ser revocada

## **Cierres del Club**

### **Días de Descanso**

Los Clubs están abiertos de lunes a viernes con la excepción de los siguientes días de descanso:

Día de Año Nuevo  
Día de Martin Luther King Jr.  
Día de los Presidentes  
Día Conmemorativo

Día de la Independencia  
Día del Trabajo  
Día de Acción de Gracias  
La semana de Navidad

*\*Cada Club tiene días adicionales en los que está cerrado de acuerdo con el calendario de su distrito escolar. Consulte al Director del Programa para obtener una copia.\**

**\*\*En preparación del campamento de verano, todos los Clubs cierran la última semana de clases.\*\***

### **Cortes de Energía (para conocer nuestra política completa, visite: [bgcsonoma-marin.org](http://bgcsonoma-marin.org))**

En caso de que haya un corte de energía de PG&E **durante el día escolar**:

- Lo más probable es que la escuela permanezca abierta, con un horario regular de clases y transporte.
- Club será **cancelado**.
- Los padres deben recoger a sus estudiantes directamente en la salida regular de la escuela, ya que no habrá personal del Club en el sitio.

En caso de que haya un corte de energía después de la escuela **durante el horario regular del Club**:

- El Club permanecerá abierto, pedimos a todos los padres que recojan a los estudiantes lo antes posible y a más tardar a las 6PM.

**Nota:** Pedimos a los padres que se abstengan de llamar al Club durante las interrupciones, tendremos que mantener nuestras líneas telefónicas abiertas para casos de emergencia.

En caso de que se anuncie un corte de energía de PG&E ***fuera del horario escolar***:

- El Club estará cerrado si no hay escuela.

Su comunicación principal será de la escuela, así que aplique estas pautas a la información que reciba de su escuela.

## **Preguntas**

Si tiene alguna pregunta o desea alguna aclaración sobre alguna de las políticas antes mencionadas, comuníquese con el Director del Programa del Club al que asiste su hijo/a o no dude en llamar a nuestra oficina principal al (707) 528-7977. ¡Boys & Girls Clubs de Sonoma-Marin espera poder servir a su hijo/a y a su familia!

## Donde Encontrarnos

[www.bgcsonoma-marin.org](http://www.bgcsonoma-marin.org)

North County Clubs				
<b>Cloverdale Clubhouse</b> 686 Cloverdale Blvd. Cloverdale, CA 95425 Teléfono: 707-894-5063 <i>*Ofrece Horas de la Mañana</i>	<b>Washington Club</b> 129 South Washington St. Cloverdale, CA 95425 Teléfono: 707- 318-8794	<b>Geyserville Club</b> 21485 Geyserville Ave. Geyserville, CA 95441 Teléfono: 707-857-3214	<b>Foss Creek Housing Club</b> 408 Grant St. Healdsburg, CA 95448 Teléfono: 707-433-2894	<b>Healdsburg Clubhouse</b> 555 Piper St. Healdsburg, CA 95448 Teléfono: 707-433-4479
<b>Brooks Road Clubhouse</b> 9640 Brooks Road South Windsor, CA 95492 Teléfono: 707-838-1959	<b>Cali Calmecac Club</b> 9491 Starr Rd. Windsor, CA 95492 Teléfono: 707-479-2847			
Santa Rosa Clubs				
<b>Biella Club</b> 2140 Jennings Ave. Santa Rosa, CA 95401 Teléfono: 707-477-6739	<b>Brook Hill Club</b> 1850 Vallejo St. Santa Rosa, CA 95404 Teléfono: 707-318-9073	<b>Burbank Club</b> 203 A Street Santa Rosa, CA 95401 Teléfono: 707-478-4723	<b>Comstock Middle School Club</b> 2750 West Steele Ln. Santa Rosa, CA 95403 Teléfono: 707-293-8190	<b>Juvenile Hall Club</b> 7425 Rancho Los Guillicos Rd. Santa Rosa, CA 95409 Phone: 707-565-6300 #6 x07
<b>JX Wilson Club</b> 246 Brittain Ln. Santa Rosa, CA 95401 Teléfono: 707-479-2844 <i>*Ofrece Horas de la Mañana</i>	<b>Helen Lehman Club</b> 1700 Jennings Ave. Santa Rosa, CA 95401 Teléfono: 707-478-7632	<b>Lincoln Club</b> 850 West 9th St. Santa Rosa, CA 95401 Teléfono: 707-318-2068	<b>Monroe Club</b> 2567 Marlow Rd. Santa Rosa, CA 95403 Teléfono: 707-318-9876	<b>RAMS Club</b> 1777 West Ave. Santa Rosa, CA 95407 Teléfono: 707-477-6940
<b>Roseland Club</b> 950 Sebastopol Rd. Santa Rosa, CA 95407 Teléfono: 707-479-2880 <i>*Ofrece Horas de la Mañana</i>	<b>Roseland Creek Club</b> 1683 Burbank Ave. Santa Rosa, CA 9547 Teléfono: 707- 318-8396	<b>San Miguel Club</b> 5350 Faught Rd Santa Rosa, CA 95403 Teléfono: 707- 695-0064	<b>Sheppard Club</b> 1777 West Ave. Santa Rosa, CA 95407 Teléfono: 707-695-0047	<b>Steele Lane Club</b> 301 Steele Ln. Santa Rosa, CA 95403 Teléfono: 707-478-1453
West County Clubs				
<b>Guerneville Club</b> 14630 Armstrong Woods Rd Guerneville, CA 95446 Teléfono: 707-869-9741	<b>Monte Rio Club</b> 20700 Foothill Drive Monte Rio, CA 95462 Teléfono: 707-865-9172			
Rohnert Park, Petaluma, & Marin Clubs				
<b>Rohnert Park Clubhouse</b> 7450 Santa Barbara Dr. Rohnert Park, CA 94928 Teléfono: 707-795-0139	<b>McDowell Club</b> 421 S. McDowell Blvd Petaluma, CA 94954 Teléfono: 707-570-7796	<b>McKinley Club</b> 110 Ellis Street Petaluma, CA 94952 Teléfono: 707-583-6116	<b>Lucchesi Park Clubhouse</b> 203 Maria Dr. Petaluma, CA 94954 Teléfono: 707-971-7786 Atletismo: 707-919-0565	



**BOYS & GIRLS CLUBS**  
OF SONOMA-MARIN

Apéndice 1: Permiso Para Caminar a Casa

## Permiso Para Caminar a Casa

Nombre: \_\_\_\_\_

Edad/Grado: \_\_\_\_\_

**UNA HOJA DE PERMISO POR ESCRITO Y UNA SOLICITUD DE MEMBRESIA DEBEN ESTAR ARCHIVADAS PARA QUE UN MIEMBRO PUEDA CAMINAR A CASA.**

---

---

Le doy permiso a mi hijo/a, \_\_\_\_\_, para caminar a casa desde el Boys & Girls Clubs de Sonoma-Marin del \_\_\_\_\_ Club después de las \_\_\_\_\_ PM. Entiendo que el Boys & Girls Clubs de Sonoma-Marin no es responsable por lesiones personales o perdida de propiedad.

---

---

\_\_\_\_\_  
Firma del Padre o Guardián

\_\_\_\_\_  
Fecha

**Información de Contacto en caso de Emergencia:**

Nombre: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

Relación: \_\_\_\_\_